

Anne Markyse
La ronde des funambules



Week-end immersif « Week-end des quatre directions »
du 9 au 11 décembre 2022
à La Parenthèse, 55-La Hubiais à Blain

Durée : 2 jours + 2 nuits

Prix : 250 € (stage)

Hébergement et repas : 155 €, Possibilité de réserver les draps : supplément de 7 euros par nuit

Descriptif : Un stage sur deux jours et deux nuits, autour des quatre directions de la Roue de médecine, en explorant le jeûne, l'écriture, la marche et la méditation.

J'ai construit ce week-end autour de quatre piliers, ou quatre directions, comme dans la roue de médecine chamanique :

- L'écriture inspirante de l'Est
- La Marche dynamisante du Sud
- La méditation – ancrage de l'Ouest
- Le jeûne intermittent- intériorité, sagesse du Nord

Je vous propose de venir explorer chacun de ces axes

Nous expérimenterons le jeûne intermittent, sans petit déjeuner donc. Les autres repas (vendredi soir, samedi midi, samedi soir, dimanche midi) seront végétariens.

Pour réserver votre place, contactez-moi au **06 02 42 82 51** ou laissez un message sur le **formulaire de contact**, sur le site <https://www.la-ronde-des-funambules.fr/we-immersifs/>